



1º JORNADA LIGA DE ALAVA FEDERADA
Urriak 18 Octubre 15:00 C.D MENDIZORROTZA K.E.

ENTRADA A LA INSTALACIÓN: A partir de las 15:00 EXCLUSIVAMENTE POR PORTAL DE LASARTE

El público subirá por la ESCALERA MÁS PRÓXIMA A LA ENTRADA DE PORTAL DE LASARTE, directamente a la grada, sin entrar en el pasillo de vestuarios (excepto quien necesite utilizar el ascensor más próximo).

HARMAILAK / GRADERÍO

NORMAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO EN LAS GRADAS,

- Por favor, máximo **RESPECTO**, en todo momento.
- **SI LA GRADA ESTÁ LLENA NO SE PODRÁ ACCEDER** hasta que alguien salga.
- Los **PASILLOS, LAS ENTRADAS Y LAS ESCALERAS DE LA GRADA DEBEN ESTAR LIBRES** en todo momento.
 - **EL PÚBLICO DEBE ESTAR SENTADO** en LOS ASIENTOS
 - Está **PROHIBIDO COMER, BEBER** y permanecer de pie.
- **NO SE PUEDE OCUPAR** con prendas o enseres ningún espacio de la grada, ni siquiera temporalmente.



ARABAKO IGERIKETA
ELKARTEA FEDERACIÓN
ALAVESA DE NATACIÓN

Baita guri ere!!

Gustatuko litzaizuke eserita egotea txapelketa ikusteko?

Gustatuko litzaizuke azkar ateratzea larrialdirik gertatuz gero?

Gustatuko litzaizuke kirolariak irteera ondo hartzea?

EZ HARTU ESERLEKU LIBRERIK
arropak, poltsak eta abar utziz.
GOGORATU HARMAILAREN
EDUKIERA MUGATUA DELA

EZ EGON ZUTIK HARMAILAN
EZTA BERE SARRERAN ERE,
larrialdietako irteera eta mugikortasun
urriko pertsonentzat delako

ISILIK EGON irteerak ematean

★ ZUZEN ETA ERRESPEZUZ JOKATU
★ ANIMATU ETA TXAPELKETAZ GOZATU



ARABAKO IGERIKETA
ELKARTEA FEDERACIÓN
ALAVESA DE NATACIÓN

¡A nosotr@s también!

¿Te gustaría estar sentado para ver la competición?

¿Te gustaría salir rápido en caso de emergencia?

¿Te gustaría que los deportistas tomaran bien la salida?

NO OCUPES ASIENTOS
con ropa, bolsos, etc.
RECUERDA QUE EL AFORO ES
LIMITADO

NO PERMANEZCAS DE PIE NI EN EL GRADERÍO NI EN LA ENTRADA AL MISMO,
zona destinada a personas con movilidad reducida y como salida de emergencias

PERMANECE EN SILENCIO
en el momento de dar las salidas

★ MANTÉN UN COMPORTAMIENTO CÍVICO Y RESPETUOSO
★ ANIMA Y DISFRUTA DE LA COMPETICIÓN

Irainik ez, kitto! ¡El insultar se va a acabar!

Eskola Kirolean errespetuaren aldeko kanpaina
Campaña por el respeto en el Deporte Escolar

Dekalogo	Decálogo
Errespetatu entrenatzaileen eta kirolarien erabakiak, eta ez eskurik sartu haien lanean.	1 Respeta las decisiones de los entrenadores/as, deportistas y no intervengas en su trabajo.
Animatu kirolari guztiak, haien gaitasun eta trebetasun maila edozein izanda ere.	2 Anima a todos los y las deportistas, sin importar su nivel de competencia y habilidad.
Lagun egin eta goza dezazun nahi dugu. Ahal dela, ez egin oihu, eta aitortu taldeen zein kirolarien ahalegina.	3 Queremos que acompañes y disfrutes. Evita gritar y reconoce el esfuerzo tanto de equipos como de deportistas.
Errespetatu epaileak. Lan zaila da, baina funtsezkoa, eta errespetatzen badituzu, erraztu egiten diezu lan hori.	4 Respeta a los árbitros. Para ellos es complicado y, con tu respeto, se lo pones mas fácil.
Izan jarrera positiboa eta laguntzailea harmailetan eta parte hartzaileekin.	5 Manten una actitud positiva y colaboradora en las gradas y con los y las participantes.
Lagundu talde lana sustatzen. Nahi duten bakarra gozatzea eta dibertitzea da.	6 Ayuda a fomentar el trabajo en equipo. Solo quieren disfrutar y divertirse.
Ez kritikatu eta ez iritzirik eman arazoirik gabe... Animatu, besterik ez!	7 No critiques y no opines gratuitamente... ¡Solo anima!
Kirolaren helburu nagusia dibertitzea eta ikastea da.	8 El objetivo principal del deporte escolar es divertirse y aprender.
Sustatu kirol legea, joko garbia eta ikusleen arteko errespetua.	9 Fomenta la deportividad, el juego limpio y el respeto entre el público.
Bultzatu ahalegintze, iraute eta norberaren hobekuntzan aurrera egiteko balioak.	10 Impulsa los valores de esfuerzo, perseverancia y superación personal.