



Galdakao Kantaury Igeriketa Kirol Taldea
cng.git@gmail.com

Sábado (Sesión Matinal) / Larunbata (Goizeko Saioa)

Femenino / Neskak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
9:15	Calentamiento / Beroketa	
10:15	3	400L
10:33	3	200E
10:45	3	100M
10:54	3	100X
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		

Masculino / Mutilak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
11:30	Calentamiento / Beroketa	
12:30	2	400L
12:42	2	200E
12:50	2	100M
12:56	2	100X
Descanso / Atsedena 5'		
13:07	2	4x200L
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		



Galdakao Kantauri Igeriketa Kirol Taldea
cng.git@gmail.com

Sábado (Sesión Vespertina) / Larunbata (Arratsaldeko Saioa)

Femenino / Neskak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
15:00	Calentamiento / Beroketa	
16:00	3	200B
16:12	3	100L
16:21	3	200X
16:33	1	1500L
Descanso / Atsedena 5'		
17:02	2	4x200L
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		

Masculino / Mutilak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
18:00	Calentamiento / Beroketa	
19:00	2	200B
19:08	2	100L
19:14	2	200X
19:22	2	800L
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		



Galdakao Kantaury Igeriketa Kirol Taldea
cng.git@gmail.com

Domingo (Sesión Matutina) / Igandea (Goizeko Saioa)

Femenino / Neskak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
9:15	Calentamiento / Beroketa	
10:15	3	200L
10:27	3	100E
10:36	3	400X
Descanso / Atsedena 5'		
11:02	2	4x100L
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		

Masculino / Mutilak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
11:30	Calentamiento / Beroketa	
12:30	2	200L
12:38	2	100E
12:44	2	400X
12:58	2	1500L
Descanso / Atsedena 5'		
13:45	2	4x100L
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		



Galdakao Kantauri Igeriketa Kirol Taldea
cng.git@gmail.com

Domingo (Sesión Vespertina) / Igandea (Arratsaldeko Saioa)

Femenino / Neskak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
15:00	Calentamiento / Beroketa	
16:00	3	50L
16:06	3	200M
16:18	3	100B
16:27	3	800L
Descanso / Atsedena 5'		
17:08	2	4x100X
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		

Masculino / Mutilak

Hora Inicio / Hasiera - Ordua	Series / Serieak	Prueba / Froga
18:00	Calentamiento / Beroketa	
19:00	2	50L
19:04	2	200M
19:12	2	100B
Descanso / Atsedena 5'		
19:23	2	4x100X
Entrega de medallas / Dominen Banaketa		