



7º CONTROL DE COMPETICIÓN AUTONÓMICO

Sábado 19 de junio 16:00 - Domingo 20 de junio 10:00. - C.D. Mendizorrotza

ENTRADA para los clubes por **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala) (deben entrar en conjunto nadadores/as, entrenador/a y obligatorio **un responsable de salud de cada equipo o persona en quien haya delegado previamente, por escrito a la AIE/FAN**). **MÁXIMA PUNTUALIDAD.**

VESTUARIOS: Vestuario de verano. El tiempo mínimo imprescindible, respetando el aforo.

MONTAJE DE PISCINA: JUDIZMENDI **DESMONTAJE:** Cronometradores/as y personal de la FAN

CALENTAMIENTO: máximo 8 deportistas por calle (4 por cada lado)

CLUB	ENTRADA	CALENTAMIENTO	VASO 1	VASO 2	Nº CRONOS
JUDIZMENDI	14:30	14:45 a 15:25	CALLES 0 a 8		3
ZADORRA	08:30	08:45 a 09:25	CALLE 9		1
URGAIN				CALLES 0 a 3	1
LAUDIO	14:45 08:45	15:00 a 15:40 09:00 a 09:40		CALLE 4	1
MENDITXO				CALLES 5 a 9	2

CRONOMETRADORES/AS 8 en total. Entrada en grupo por **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala) a las **15:25 y 09:25. MÁXIMA PUNTUALIDAD.** Pueden usar el vestuario de verano.

Adjuntamos un [PLANO-GUÍA DEL PROCEDIMIENTO DE COMPETICIÓN](#) más visual y recordamos algunos aspectos del [Protocolo COVID \(versión 28/11/2020\)](#) más importantes (punto 3.4):

- **Calentamiento:** Antes de salir del vestuario, dejarán las mochilas en las taquillas. **NO PODRÁN SUBIR A LA GRADA**, irán **directamente a la playa de la piscina**. Se mantendrán en grupos separados, junto a sus entrenadores/as. La finalización del calentamiento se hará **en los turnos indicados arriba**, para poder respetar el aforo del vestuario.

- **Acceso a grada:** **SIEMPRE POR LA ESCALERA DE VESTUARIO MÁS CERCANA A LA ZONA DEL CLUB EN GRADA.** Se respetarán los espacios indicados para cada club y las **DISTANCIAS INTERPERSONALES**. **Entrenadores/as en grada**, deberán dirigirse a la mesa de competición para comunicar las mejores marcas o records absolutos. No se entregarán a los clubes copias de las series en papel.

- **Acceso a la prueba:** De la calle 9 a la 1 **por el pasillo trasero más cercano a la cristalera**. Al llegar a su calle se mantendrán pegados a la cristalera, manteniendo las distancias, con la **maskarilla puesta** hasta el momento previo al acceso a las posiciones de salida.

- **Finalización de la prueba:** Calles 0 a 4 saldrán del agua por el lateral más cercano a la **cámara de salidas**, calles 5 a 9 por el otro lado. Recogerán sus pertenencias de forma ágil, por el pasillo pegados a la cristalera. **IRÁN HACIA EL FINAL DEL VASO 2 SIN MASKARILLA, PARA QUE NO SE HUMEDEZCA, Y POR DETRÁS DEL PERSONAL ARBITRAL.** En fila y respetando la distancia de seguridad.

- **Vaso 2:** Inicio de competición. **Calles 0 a 3 calentamiento** para quienes naden **800 y 1.500**. Calles 4 a 9 **cámara de recuperación**, obligatorio tras la prueba y **máximo 3 MINUTOS**. **Secarse bien** previo a subir a la grada, **con maskarilla**, por la escalera más cercana a su zona.

- **SALIDA: AL TERMINAR CADA NADADOR/A SUS PRUEBAS.** Por la **entrada principal**, dando la vuelta, sin usar los tornos.

*******NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE LAS DUCHAS.*******

***** RECORDAMOS LA IMPORTANCIA DE LA FIGURA DEL RESPONSABLE DE SALUD DE CADA CLUB, QUIEN TIENE LA RESPONSABILIDAD DE HACER CUMPLIR EL PROTOCOLO COVID A SU EQUIPO******